

夏休みに向け、今一度感染防止の徹底をお願いします！

新型コロナの**新規感染者数**は再び増加傾向にあります。

夏休みを迎えるにあたり気を緩めることなく、**ワクチンの積極的な接種**とともに、**帰省やお祭り・レジャー**等を行う際の**基本的な感染防止策の徹底**をお願いします。

暑い日が続きますので、**マスクは、場面に応じて適切に着用**してください。**熱中症予防**のため、**可能な場面ではマスクを外しましょう**。

1 ワクチンの積極的な接種

- ・オミクロン株に対する**感染・発症・入院予防効果**は、2回目接種後、時間の経過とともに低下しますが、**3回目接種により回復が可能**です。若い人も感染すれば**重症化や後遺症のリスク**があるため、できるだけ**早期の3回目接種**をお願いします。
- ・**高齢者や一定の基礎疾患を有する方は**、感染した場合に**重症化しやすい**ことから、**3回目接種から5ヶ月経過後、早期に4回目接種**をお願いします。

2 基本的な感染防止策の徹底

- ・定期的な室内換気、こまめな手洗いや手指消毒、三密（密閉・密集・密接）の回避、適切なマスクの着用など、引き続き**基本的な感染防止策の徹底**をお願いします。特に、高齢者施設や社員寮での集団生活、スポーツの休憩や食事などでは、**マスクなしの会話はやめましょう**。
- ・発熱だけでなく、咳、のどの痛みなど、**少しでも体調に異変がある場合は**、家族を含めて通勤・通学等を控え、**医療機関に電話のうえ受診**してください。また、企業や学校等においては、**休みやすい環境の整備**をお願いします。

3 感染防止策を実施したうえでの帰省やお祭り・レジャー等への参加

- ・**帰省やお祭り・レジャー**等の際は、**感染防止策の徹底**とともに、**積極的なワクチン接種や検査の活用**をお願いします。
- ・暑い時期の**マスク着用は**、**熱中症のリスク**があるため、**可能な場合**（屋内：距離が確保できて会話をしない、屋外：距離が確保できる又は会話をしない）には、**マスクを外しましょう**。